

## Himbeer Bananen Smoothie

### Zutaten

2 Portion(en)

- 160 g Himbeeren (1 Cup = 142 g)
- 0,5 Banane(n)
- 1 Orange(n)

### Zubereitung

Vorbereitungszeit: 2 Min. | Gesamtzeit: 2 Min.

#### Schritt 1:

Orange auspressen, Banane schälen und in grobe Stücke teilen.

#### Schritt 2:

Orangensaft und Banane gemeinsam mit den Himbeeren in einem Standmixer oder in einem hohen Gefäß mit einem Stabmixer pürieren.

